

# Escursioni e camminate



con **Bolzano Card**



2024



Città della mela

**Laives**  
Bronzolo Vadena



**Curatore:** Associazione Turistica Laives Bronzolo Vadena

**Testi:** Verena Gamper, Lisa Jaitner, Markus Franzelin, Anna Bazzanella; salvo errori e variazioni!

**Frontespizio:** Ass. Turistica Renon/Tiberio Sorvillo

**Immagini:** Ass. Turistica Renon/Tiberio Sorvillo (1), Ass. Turistica Laives/Tiberio Sorvillo (4), Ass. Turistica Renon/Michael Lintner (1), Obereggen Latemar AG/SpA/GPichler (1), Obereggen Latemar AG/SpA/Pierluigi Orler (2), Albergo Schneiderwiesen (1), Ass. Turistica Aldino-Redagno/Josef Pernter (1), Ass. Turistica Caldaro/Manuela Tessaro (1), Ass. Turistiche Monzoccolo/Gregor Khuen Belasi (1), Ass. Turistica Avelengo Verano/Marion Lafogler (1), Ass. Turistica Laives/Thomas Monsorno (2), Archivio APT Trento - Kerber Christian (1), IDM Alto Adige/Frieder Blickle (1), Pixabay (2), IDM Alto Adige/Alex Filz (3), Museo Archeologico dell'Alto Adige/Ochsenreiter (1), IDM Alto Adige/Luca Guadagnini (1), Museo Scienze Naturali Alto Adige/Massimo Morpurgo (1), Ass. Turistica Appiano/allesfoto.com (1), IDM Alto Adige/Stefan Schütz (1), Archivio APT Trento - Romano Magrone (1), Archivio MUSE\_fotografo Rene Riller (1)

**Cartografia:** Outdooractive Cartografia; Geoinformazione © Outdooractive; © Provincia Autonoma di Bolzano - Alto Adige - Reparto Natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © 1994-2020 here. All Rights reserved.

**Grafica:** Friedl Raffener, info@raffener.it; **Stampa:** Ingraf, Ora © Tutti diritti riservati!

<b>Piantina</b> .....	5
<b>Vacanze attive</b> .....	6 - 25
👣 Alla conquista del Renon - un'avventura .....	6
👣 Un'escursione sul Corno del Renon .....	8
👣 Esplorare il Latemar a Obereggen .....	10
Gita al Colle e La Costa .....	12
👣 Avventura nel Geoparc Bletterbach Aldino .....	14
Sul Passo Mendola con la più antica funicolare d'Europa .....	16
👣 Il sentiero „Köfele“ a Meltina .....	18
👣 “Knottnkino” a Verano .....	20
In giro in bici .....	22
<b>Città &amp; Cultura</b> .....	24 - 31
Laives - la città della mela .....	24
Il capoluogo Bolzano - un must assoluto .....	26
Merano, la città termale circondata dalle splendide montagne tirolesi .....	28
Trento: la capitale del Trentino .....	30

## Bolzano Card

**Gratuita, ma preziosa: La Sua carta vantaggi per Laives e dintorni**

Ha appena ottenuto la carta ospite dal Suo alloggio ed è sopraffatto della vasta selezione delle offerte e dei servizi inclusi nella **Bolzano Card**? Nessun problema! Noi La sosteniamo nella personalizzazione di una vacanza piena di avventure con la carta ospite. Nel depliant troverà numerose escursioni con la **Bolzano Card** per soddisfare ogni Sua esigenza.



Il tourist-info team Le augura una vacanza indimenticabile!



**Associazione Turistica Laives Bronzolo Vadena**

Via Kennedy 88, I - 39055 Laives

t +39 0471 950420, tourist@laives-info.it

www.laives-info.it



👨👩👧👦 Consiglio per famiglie

☀️ Estate

❄️ Inverno

## Consigli per l'utilizzo della Bolzano Card

### Validità:

La Bolzano Card deve essere compilata con il nome dell'ospite e il periodo di validità (data di arrivo e di partenza). La card è valida esclusivamente durante il periodo del soggiorno. Dopo la partenza, la Bolzano Card perde automaticamente la sua validità. La Bolzano Card è valida per un massimo di sette giorni. In caso di un soggiorno più lungo, il settimo giorno verrà rilasciata una nuova carta.

### Quando convalidare:

La carta va convalidata a ogni utilizzo di un mezzo di trasporto pubblico. Negli autobus senza obliteratorrici e negli autobus dotati di obliteratorrici solo per i biglietti contactless, la Bolzano Card è considerata un biglietto a vista. Nei musei la convalida viene effettuata tramite i lettori all'ingresso. Per tutti gli altri servizi la card va convalidata tramite lettore presso il fornitore del rispettivo servizio. Per usufruire dei servizi dei „bonus partner“ è sufficiente esibire la card.

### Come utilizzare la carta:

Sui mezzi di trasporto pubblico la Bolzano Card viene letta tramite la banda magnetica. Siccome la banda magnetica è molto sensibile, consigliamo di:

- > tenere distante la carta da cellulari
- > non mettere la carta vicino a oggetti che potrebbero smagnetizzarla (p.es. in portafogli o borse con calamita)

### Carta illeggibile:

Se la Bolzano Card è danneggiata, l'obliteratorrice nei mezzi pubblici stampa „illeg.“ sul retro in fondo alla carta. Il passeggero può proseguire il viaggio per l'intera giornata in cui la carta è stata contrassegnata non leggibile e deve poi provvedere a sostituirla nel proprio alloggio.

I servizi compresi nella Bolzano Card sono per ospiti individuali. Per usufruirne, il possessore della card deve attenersi ai rispettivi termini d'iscrizione e tenere in considerazione il numero massimo di partecipanti.



### al centro di Bolzano (stazione dei treni)

- > da Laives centro: bus linea 110, 111, 120
- > da Laives stazione: treno linea 100
- > da Pineta: bus linea 110, 111, 120
- > da San Giacomo: bus linea 110, 111, 120
- > da Bronzolo stazione: treno linea 100, Bus Linie 110

Nei giorni feriali gli autobus transitano ogni 15 minuti, la domenica e nei giorni festivi invece ogni 30 minuti. La domenica e nei giorni festivi viaggiano solo le linee 110, 120 e il treno.



App **altoadigemobilità**

Con l'applicazione **altoadigemobilità** verrà messo a disposizione gratuitamente un servizio informazioni per tutti i clienti del trasporto pubblico locale altoatesino. Scaricando l'app **troverà rapidamente le fermate e gli orari dei mezzi pubblici nelle proprie vicinanze.**



Pirami di terra al Renon



## Alla conquista del Renon - un'avventura



Funivia. Piramidi di terra. Panorama sulle Dolomiti.

Sull'altopiano del Renon si gode di uno splendido panorama sulle Dolomiti: Sciliar, Catinaccio e Latemar. Le piramidi di terra sono il simbolo del Renon e meritano di essere visitate. Inoltre sono gli esemplari più alti d'Europa.

### Come arrivare:

da Laives alla stazione di Bolzano: vd. pagina 5  
dalla stazione di Bolzano al Renon: dalla stazione in 10 minuti a piedi alla stazione della funivia del Renon (partenza ogni 4 min.)



### Descrizione itinerario:

Con la funivia si arriva a Soprabolzano e da lì inizia il percorso "Freudpromenade" che porta a Collalbo. Dal paese si cammina sul sentiero delle piramidi fino a Longomoso e proseguendo si giunge alla piattaforma con vista sulle piramidi di terra. Entrambi sentieri sono percorribili con il passeggio.

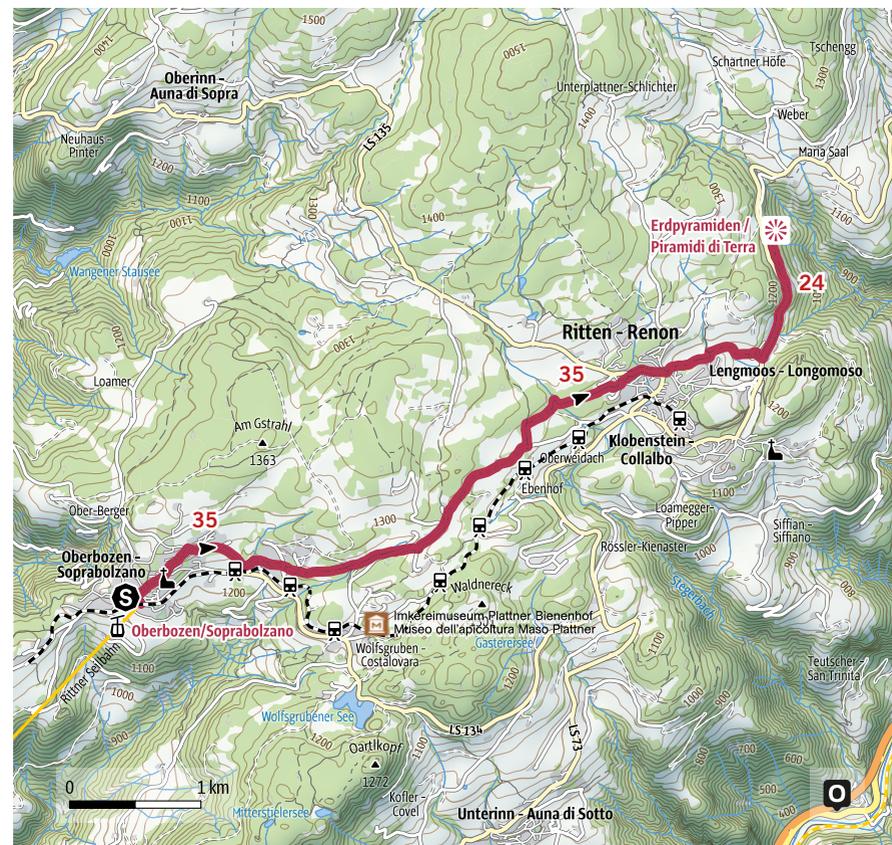
Il tratto da Soprabolzano a Collalbo può essere percorso come alternativa anche con la ferrovia (trenino storico).

### Freudpromenade:

🚶 5,5 km ⌚ 1.30 h ⚡ ca. 150 m 📄 nr. 35

### Sentiero Piramidi di Terra:

🚶 3,5 km ⌚ 45 min. ⚡ ca. 100 m 📄 nr. 24



🚶 andata 🔄 giro ⌚ durata ⚡ dislivello in salita ⚡ dislivello in discesa 📄 segnavia

\*gratuito con Bolzano Card: autobus 3€, funivia 10€, ferrovia 6€.



Punto panoramico "Tavolo rotondo"



## Un'escursione sul Corno del Renon

Godersi la più bella vista panoramica a 360° dell'Alto Adige

Una gita al Corno del Renon è un'esperienza indimenticabile. Raggiunta la vetta, alta 2.260 metri, si gode di una vista mozzafiato sulle montagne circostanti: le Dolomiti, Alpi Sarentine e alle loro spalle fanno capolino le Alpi dello Stubai. Nelle molte giornate limpide, dal Corno del Renon si può vedere persino l'Ortles ed il Großglockner, la montagna più alta dell'Austria.

### Come arrivare:

da Laives a Bolzano: vd. pagina 5  
 dalla stazione di Bolzano a Soprabolzano: dalla stazione in 10 minuti a piedi alla stazione della funivia del Renon (partenza ogni 4 min.)  
 da Soprabolzano a Collalbo: con il trenino storico (linea 160)  
 da Collalbo a Tre Vie: in autobus (linea 166)  
 da Tre Vie al Corno del Renon: con la cabinovia (attiva: metà maggio-inizio novembre e metà dicembre-metà marzo)

**Alternativa:** in macchina fino a Tre Vie (ca. 50 min.), parcheggio a pagamento.



### Descrizione itinerario:

Giro panoramico con partenza e arrivo alla stazione a monte della cabinovia Cima Lago Nero. Le particolarità del percorso sono la bellissima vista sulle Dolomiti, i punti panoramici "Tavolo Rotondo" e "Dolomitoscope", il labirinto di pino mugo, la torre d'osservazione e la vasca Kneipp. Tutto il sentiero è facilmente percorribile anche con il passeggio.

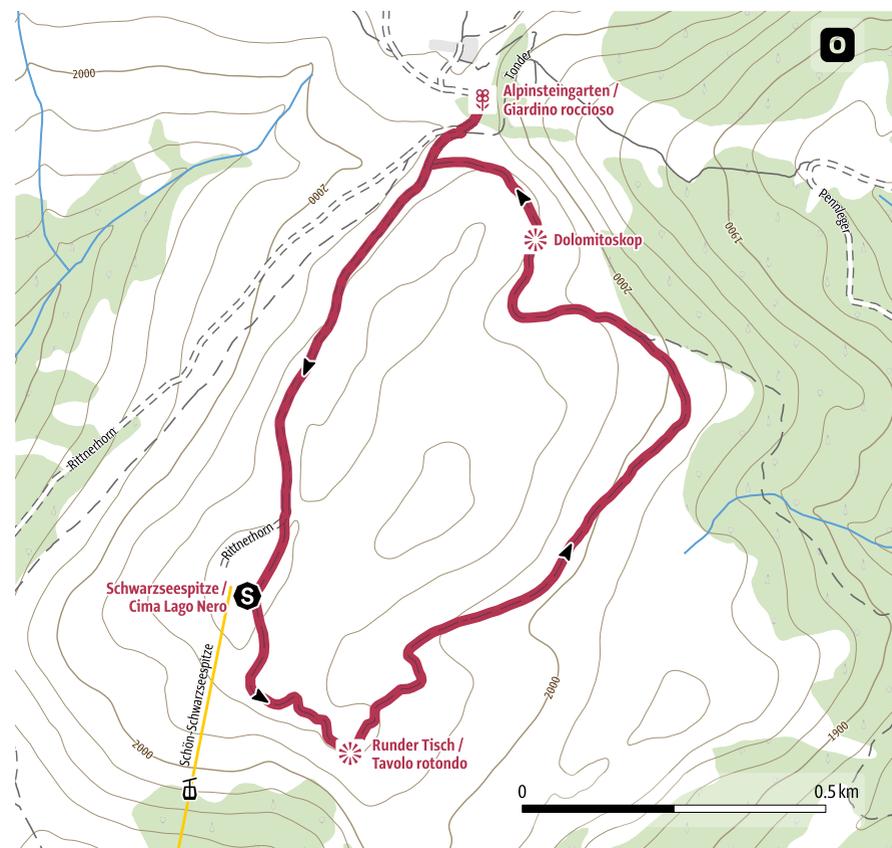
**Il nostro consiglio:** Per rendere la gita più impegnativa, si può fare a meno della cabinovia e percorrere il tratto da Tre Vie al Corno del Renon a piedi.

### Sentiero panoramico:

🕒 3 km ⌚ 45 min. ⚡ ca. 100 m 🚠 Sentiero panoramico

da Tre Vie alla Cima Lago Nero:

🚶 7 km ⌚ 2.30 h ⚡ ca. 660 m 🚠 nr. 1, 9A, 9



🚶 andata 🕒 giro ⌚ durata ⚡ dislivello in salita ⚡ dislivello in discesa 🚠 segnavia

\*gratuito con Bolzano Card: autobus 6€, funivia 10€, trenino storico 6€, cabinovia Corno del Renon 19€.



Escursioni sui sentieri del Latemar



## Esplorare il Latemar a Obereggen

**Dolomiti. Natura. Percorsi avventura.**

Poco distante dalla città capoluogo dell'Alto Adige, Bolzano, si trova la pittoresca Val d'Ega, che vizia i suoi visitatori con due delle montagne più famose del Dolomiti Patrimonio Mondiale UNESCO: il Catinaccio e il Latemar. Un'esperienza variegata all'aria aperta e il piacere della natura sono garantiti!

Oltre 500 chilometri di sentieri escursionistici si snodano tra le affascinanti formazioni rocciose delle Dolomiti della Val d'Ega. Su questi percorsi i visitatori possono raggiungere rifugi alpini, scoprire percorsi avventurosi o scalare vette. Gli alpinisti esperti troveranno percorsi impegnativi, mentre le famiglie potranno godere di escursioni rilassanti.

### Come arrivare:

da Laives a Bolzano: vd. pagina 5

dalla stazione degli autobus di Bolzano a Ponte Nova: in autobus (linea 180)

da Ponte Nova a Obereggen: in autobus (linea 184)

**Alternativa:** in macchina fino a Obereggen (ca. 40 min.), parcheggio gratuito



### Descrizione itinerario:

Una volta arrivati a Obereggen, si può partire a piedi o prendere una delle due funivie, la **cabinovia Ochsenweide** o la **seggiovia Oberholz**, in direzione del Latemar (-20 % con presentazione della Bolzano Card). Scoprite una serie di escursioni utilizzando il seguente codice QR:



Mapa escursionistica Latemarium:

[www.obereggen.com](http://www.obereggen.com)

### I nostri consigli di escursionismo:



#### Latemar.Torre di Pisa

L'escursione **Latemar.Torre di Pisa** è un percorso circolare impegnativo, adatto a escursionisti esperti. Con un dislivello di circa 700 metri e un tempo di percorrenza di 4-5 ore, questa escursione è una sfida. Si snoda nel cuore del Latemar, tra imponenti rocce e massicci montuosi. Come ricompensa per lo sforzo, una vista maestosa attende gli escursionisti in cima.

\* ridotto con Bolzano Card: autobus 11€, Funivia, sconto del 20% (solo nella stagione estiva): valido presso la seggiovia Oberholz e sulla cabinovia Ochsenweide (-4€)



#### Latemar.Natura

Il sentiero **Latemar.Natura** è particolarmente adatto alle famiglie. Con una distanza di 3,1 km e un dislivello di circa 140 metri, può essere percorso in circa 1,5 ore. Lungo il percorso si possono scoprire stazioni interattive molto interessanti, concepite specificamente per i bambini.



Belvedere Titschenwarte



## Gita al Colle e La Costa

Passeggiare e godersi un panorama fantastico sulle Dolomiti

A Colle e La Costa ci sono varie occasioni per fare escursioni, sia a piedi che in MTB, giungendo a diversi punti panoramici dai quali si gode di una bellissima vista sulle Dolomiti e sulla Bassa Atesina.

### Come arrivare:

da Laives alla stazione di Bolzano: vd. pagina 5

dalla stazione di Bolzano alla funivia del Colle: le linee 1, 6 e 9 (domenica e festivi: linea 14) portano direttamente alla stazione a valle della funivia del Colle (partenza ogni 20 min. dalle ore 8-17).



### Descrizione itinerario:

Dalla stazione a monte della funivia del Colle inizia il sentiero nr. 1, passando l'albergo Schneiderwiesen si arriva a un tornante e da lì si segue il sentiero stretto nr. 5A fino a raggiungere il belvedere Titschenwarte. Al ritorno si prende il sentiero nr. 5 fino alla funivia del Colle.

**Il nostro consiglio:** Godetevi la pausa pranzo all'albergo Schneiderwiesen e assaporate le specialità gastronomiche altoatesine.

### dal Colle all'albergo Schneiderwiesen:

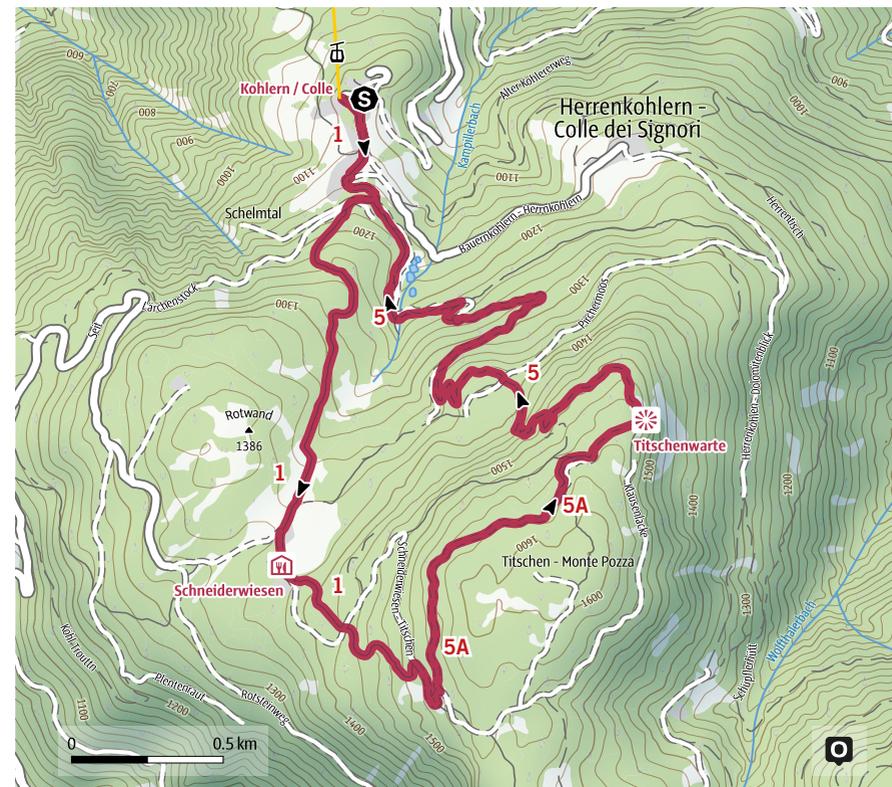
2,5 km ⌚ 1 h ⚡ ca. 250 m 🚠 nr. 1

### dall'albergo Schneiderwiesen alla Titschenwarte:

2 km ⌚ 45 min. ⚡ ca. 200 m 🚠 nr. 1, 5A

### ritorno alla funivia del Colle:

5 km ⌚ 1.15 h ⚡ ca. 450 m 🚠 nr. 5



🚠 andata 🔄 giro ⌚ durata ⚡ dislivello in salita ⚡ dislivello in discesa 🚠 segnavia

\*gratuito con Bolzano Card: autobus 6€, funivia 8€.



Gola del Bletterbach



## Avventura nel Geoparc Bletterbach Aldino

Dolomiti Patrimonio dell'umanità UNESCO

Durante l'escursione nella gola del Bletterbach si intraprende un interessante viaggio nel tempo. Il Patrimonio UNESCO permette di dare uno sguardo nell'interno delle montagne, nel mondo delle rocce e nella storia delle Dolomiti. La gola del Bletterbach si presenta come un libro aperto, nel quale scienziati, escursionisti appassionati alla geologia e famiglie con bambini interessati alla natura possono sfogliare più di 40 milioni di anni di storia della terra.

### Come arrivare:

da Laives a Ora: linea 120 alla fermata „Via degli Olmi“

da Ora a Montagna: linea 140 alla fermata „Via delle Dolomiti“

da Montagna ad Aldino: linea 142 alla fermata „Bivio Lerch“

da Aldino al Geoparc Bletterbach: linea 145 (viaggio non incluso nella Bolzano Card)

la durata del viaggio è di circa 1 ora e 10 minuti. La linea 145 sarà attiva dal 01.05.2024 al 31.10.2024. **Alternativa:** viaggio in macchina (ca. 45 min.), parcheggio a pagamento.



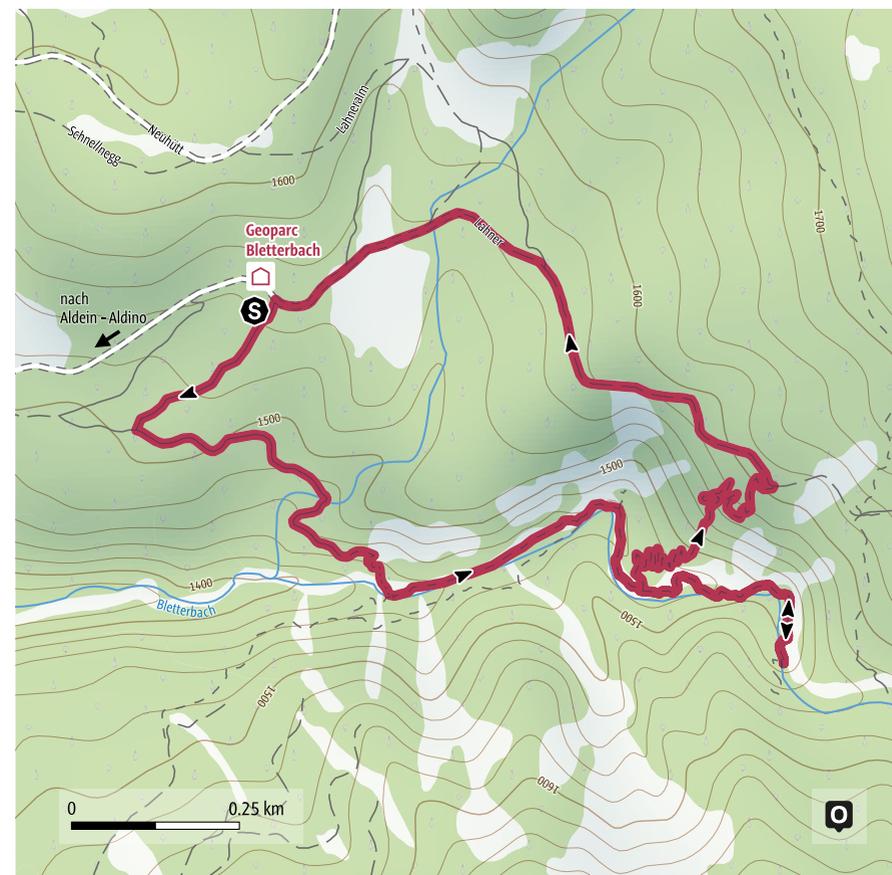
### Descrizione itinerario:

Il percorso nella gola Bletterbach inizia al Centro Visitatori ad Aldino sul sentiero 3 e prosegue attraverso pareti di porfido e arenaria a una grande cascata. Il sentiero “Jagersteig” porta all'uscita dalla gola, e attraverso una strada forestale si ritorna al Centro Visitatori ad Aldino. Ingresso gratuito alla gola Bletterbach, al Centro Visitatori e al GeoMuseo Redagno con Bolzano Card, dove si possono noleggiare gratuitamente i caschi protettivi di sicurezza per la camminata nella gola Bletterbach. Inoltre è fortemente consigliato di indossare scarpe adatte e con un buon profilo.

**La gola Bletterbach è percorribile solo da maggio ad ottobre.**

### GEOTour Bletterbach:

🕒 4 km ⌚ 1.30 h ⚡ ca. 250 m 🚉 nr. 3, Jagersteig



— andata 🔄 giro ⌚ durata ⚡ dislivello in salita ⚡ dislivello in discesa 🚉 segnavia

\*gratuito con Bolzano Card: autobus 9€, ingresso Geoparc Bletterbach 9€.



Funicolare della Mendola

## Sul Passo Mendola con la più antica funicolare d'Europa

Caldaro. Passo Mendola. Monte Penegal.

Il viaggio al Passo Mendola è un'esperienza indimenticabile. La funicolare sale da Caldaro verso la Mendola con una pendenza del 64%. Quando la funicolare della Mendola fu inaugurata nell'anno 1903, fu la prima funicolare elettrica del Tirolo nonché la più ripida e lunga d'Europa.

### Come arrivare:

da Laives a Bolzano: vd. pagina 5

dall'autostazione di Bolzano alla stazione a valle della funicolare della Mendola a Caldaro: linea 132

da Caldaro al Passo Mendola: in funicolare (partenza ogni 30 min. dalle ore 8.30-18)

**Alternativa:** viaggio in macchina (ca. 30 min.), parcheggio gratuito presso la stazione a valle a Caldaro.



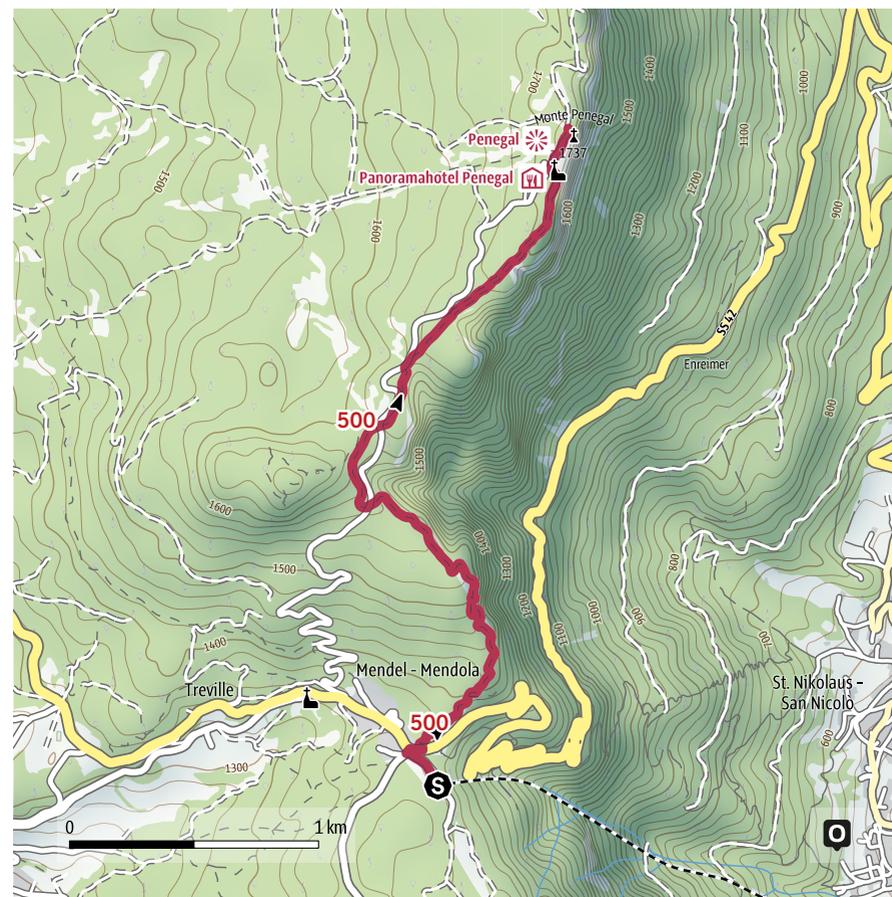
### Descrizione itinerario:

Una volta arrivati con la funicolare al Passo della Mendola, si parte dalla stazione a monte e si passa davanti all'albergo Kalterer Hof. Poi si attraversa la strada statale della Mendola e si risale il declivio boscoso. La segnavia 500 porta alla cima del Monte Penegal.

**Il nostro consiglio:** Godetevi una vista mozzafiato sulle Dolomiti e il Gruppo dell'Ortles al belvedere Penegal a 1.737 m.

### Escursione al Monte Penegal:

🚶 3,3 km 🕒 1.5 h 🏔 ca. 380 m 🚠 nr. 500



🚶 andata 🔄 giro 🕒 durata 🏔 dislivello in salita 📉 dislivello in discesa 🚠 segnavia

\*gratuito con Bolzano Card: autobus 8€, funicolare 10€.



Il gigante con i due scivoli



## Il sentiero "Köfele" a Meltina

### Un sentiero tematico per tutta la famiglia

Il sentiero "Köfele" parte direttamente dalla stazione a monte della funivia di Meltina. Lungo il sentiero quattro stazioni invitano a giocare, arrampicarsi e rilassarsi e rendono l'itinerario un'esperienza per tutta la famiglia. Le stazioni sono il cavallo avelignese in legno, la casa sull'albero, il "Knottensteig" e il gigante con i due scivoli.

#### Come arrivare:

da Laives alla stazione di Bolzano: vd. pagina 5  
dalla stazione di Bolzano alla stazione a valle delle funivia di Meltina a Vilpiano: linea 201  
da Vilpiano a Meltina: in funivia (partenza ogni 15 min. dalle ore 7-19 da aprile a ottobre, orario ridotto in inverno).

**Alternativa:** viaggio in macchina (ca. 20 min.), parcheggio gratuito presso la stazione a valle a Vilpiano.



#### Descrizione itinerario:

Dalla stazione a monte della funivia si segue il sentiero nr. 1 (sentiero "Köfele"). Attraverso il bosco piacevolmente ombroso, si può camminare senza fatica fino al centro del paese di Meltina, passando le quattro stazioni del sentiero tematico. Il ritorno avviene per lo stesso sentiero.

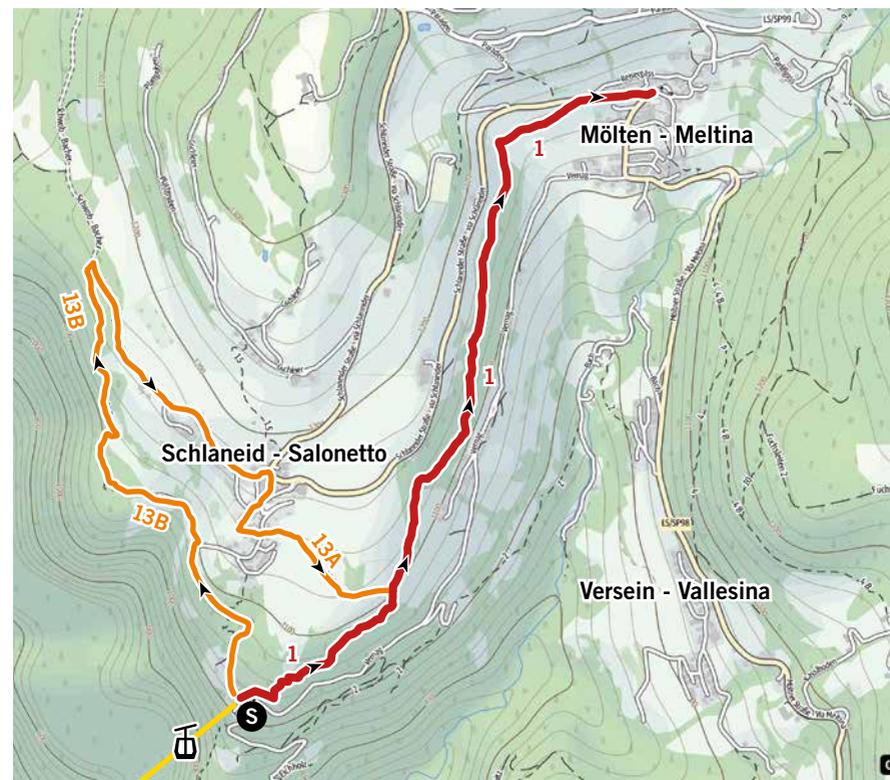
**Il nostro consiglio:** Una versione alternativa e più lunga si può percorrere seguendo il sentiero 13B. Questo porta dalla stazione a monte della funivia fino alla rovina della chiesetta "Valteskirchl" e attraverso il sentiero circolare "Valteswald" fino ad una quinta stazione del sentiero tematico. Infine si raggiunge un parco giochi e il paesino di Salonetto. Da lì il sentiero 13A riporta al sentiero "Köfele" e alle altre stazioni.

#### Sentiero "Köfele":

3 km ⌚ 1 h ⚡ ca. 200 m 📍 Nr. 1

#### Versione lunga del sentiero "Köfele":

6,5 km ⌚ 2 h ⚡ ca. 350 m 📍 Nr. 13B, 13A, 1



— andata ⌚ giro ⌚ durata ⚡ dislivello in salita ⚡ dislivello in discesa 📍 segnavia

\*gratuito con Bolzano Card: autobus 9€, funivia 6€.



“Knottnkino” Rotsteinkogel



## “Knottnkino” a Verano

Il cinema all'aperto sull'altopiano di Avelengo, Verano e Merano 2000

Il nuovo sentiero tematico “Knottnkino<sup>3</sup>” collega le principali attrazioni di Verano: le tre cime di porfido rosso dette Rotsteinknott, Beimsteinknott e Timpflerknott. Ognuno dei tre „Knottn“ (roccia in dialetto sudtirolese) si offre al pubblico come un cinema all'aperto, mentre le nuove artistiche aree di riposo invitano a godere il panorama e a rilassarsi.

### Come arrivare:

da Laives a Bolzano: vd. pagina 5

da Bolzano alla stazione a valle della funivia di Verano a Postal: linea 201

da Postal a Verano: in funivia (partenza ogni 20 min. dalle ore 9-12 & 13-19.40).



### Descrizione itinerario:

Si parte dalla stazione a monte della funivia di Verano, seguendo i sentieri nr. 1 e nr. 12 in direzione Avelengo/Merano. Raggiunto il maso Egger si svolta a destra in direzione “Rotsteinkogel”, dove si trova il famoso Knottnkino con vista sull'intera Val d'Adige e la nuova area di sosta con vista su Verano. Si torna indietro al maso Egger, per poi proseguire verso il maso Weber e in su sul sentiero “Schützenbründl”. Poco prima del tendone delle feste si gira a destra per il nuovo punto panoramico “Attimo” sul “Beimsteinkogel”. Si ritorna lungo il sentiero n. 14 e attraversando il parcheggio si raggiunge il ristorante “Grüner Baum”. Proseguendo fino al maso Obertimpfler, si gira a sinistra e si prosegue poi fino al cinema sul Timpfler Knott, dove si trova il nuovo teatro delle ombre cinesi “lupo”. Seguendo le indicazioni Verano Paese si torna al punto di partenza.

**Il nostro consiglio:** Al ritorno, fermatevi al bistrò “Cafè Sunnseit” alla stazione a monte della funivia di Verano e godetevi uno dei buonissimi dolci fatti in casa. Divertimento garantito anche per i bambini poiché un piccolo parco giochi confina direttamente con il bistrò.

### Knottnkino<sup>3</sup>:

🕒 11,5 km ⌚ 4 h ⚡ 470 m 🚶 nr. 1, 12, Knottnkino<sup>3</sup>, 14, Knottnkino<sup>3</sup>



🗺 andata 🔄 giro ⌚ durata ⚡ dislivello in salita 📉 dislivello in discesa 🚶 segnavia

\*gratuito con Bolzano Card: autobus 11€, funivia 10€.



## In giro in bici

### Noleggio bici in loco

Non volete caricare in macchina anche la bici? Non c'è problema: noleggiatene una direttamente sul posto! 1 giorno di noleggio bici a settimana è gratuito con la Bolzano Card presso il negozio sotto indicato. Sono inclusi trekkingbikes, mountain bike e biciclette per bambini. E-trekkingbikes e e-mountain bike si possono noleggiare pagando un supplemento.

Alti sui pedali! In sella, casco e via ad esplorare i dintorni.

**Supplemento per e-bikes:**  
e-trekking bikes 9€  
e-MTB 14€

#### Noleggio bici Ride +39

Via Kennedy 181,  
39055 Laives  
t +39 0471 537500  
info@rideplus39.it

#### Orari di apertura e prenotazione online

laives.guestnet.info



## Bici noleggiata? E adesso?

Partecipate alla nostra escursione guidata in e-bike. Da Pasqua ad ottobre offriamo ogni settimana una gita in bici lungo la ciclabile dell'Adige a Trento.

### Escursione guidata in e-bike

**ogni giovedì dalle ore 9-17.30**

Il nostro tour in e-bike di 55 km conduce a sud lungo l'Adige fino a Trento.

La pista ciclabile dell'Adige, pianeggiante e tranquilla, è un piacere speciale per i ciclisti occasionali. Durante il percorso si può godere del fantastico panorama della Bassa Atesina e del Trentino. Arrivato a Trento, la città invita a una sosta e a visitare il centro storico. Infine, il viaggio di ritorno a Laives sarà in treno. È obbligatorio indossare il casco.

**Spese supplementari:** 7€ per il biglietto ferroviario per la bici (viaggio di ritorno)

**ca.** 55 km

**Iscrizione:** entro mercoledì, ore 12 | tourist-info Laives, t +39 0471 950420



andata giro durata dislivello in salita dislivello in discesa segnavia

\*gratuito con Bolzano Card.



## Laives - la città della mela

La città più giovane dell'Alto Adige



mappa di Laives

Laives si trova a circa 10 km a sud di Bolzano – la città è molto centrale e quindi permette di raggiungere tantissime destinazioni in breve tempo. La città di Laives è circondata da 500 ettari di favolosi meleti, che in primavera si trasformano in un mare di fiori.

La mela a Laives: più di 1/5 del territorio del comune sono meleti. All'anno vengono raccolte circa 32.500 tonnellate di mele e la varietà è grande, si coltivano mele di 13 tipi differenti. La mela che viene coltivata di più è la varietà Gala, ogni 4ª mela a Laives è un Gala.

Il **mercato settimanale** si svolge ogni giovedì dalle ore 8-12.



### Guida della città di Laives

**ogni martedì dalle ore 10-12**

Visita guidata della città di Laives con visita anche della chiesa parrocchiale, dove si rispecchia l'interazione tra moderno e l'antico. A seconda dell'interesse può essere visitata anche la chiesetta San Pietro che è nota come l'emblema di Laives.

**Iscrizione:** entro lunedì, ore 17  
tourist-info Laives, t +39 0471 950420



### Visita guidata al meleto

**ogni mercoledì dalle ore 9.30-11.30**

Visita guidata ad uno dei masi frutticoli della zona per scoprire a fondo il mondo della coltivazione delle mele. Infine degustazione di diversi tipi di mela e assaggio di uno squisito succo di mela.

**Iscrizione:** entro martedì, ore 17  
tourist-info Laives, t +39 0471 950420



### Escursione guidata nel mondo delle erbe selvatiche

**ogni venerdì dalle ore 9.30-12**

Attraverso un'escursione facile si impara il potere curativo delle erbe aromatiche selvatiche, il periodo ideale di coltivazione, come seccarle correttamente e in quale modo possono fare bene alla salute. Consigliamo una calzatura adatta!

**Iscrizione:** entro giovedì, ore 12  
tourist-info Laives, t +39 0471 950420

\*Le iniziative si svolgono solo da Pasqua ad ottobre e con la Bolzano Card sono gratuite.  
Le offerte del programma settimanale sono per ospiti individuali.

**Filodrammatica di Laives:** riduzione per i biglietti dei concerti e degli spettacoli. Presentando la Bolzano Card alla cassa si ha diritto a ricevere i biglietti d'ingresso a prezzo ridotto.

**Pista di pattinaggio:** 1 ingresso gratuito (da dicembre a inizio marzo)



Piazza Walther

## Il capoluogo Bolzano - un must assoluto!

Shopping e passeggiate. Teatro e cultura. Fiera e commercio.

Il capoluogo Bolzano ha tantissimo da offrire: ce n'è per tutti i gusti! I famosi **portici** con i negozi tradizionali invitano allo shopping. Presso la **piazza erbe** il mercato attira le persone con i suoi stand unici. Si trovano specialità altoatesine, ma anche frutta e verdura fresca di stagione. La **passeggiata di Sant'Osvaldo** si trova poco fuori Bolzano: crea un'atmosfera mediterranea con la sua magnifica flora e il tipico paesaggio panoramico sulla città. Il grande **mercato settimanale** ha luogo ogni sabato in piazza Vittoria (ore 7.30-13).

Da non dimenticare: la grande scelta di musei a Bolzano, nei quali **l'ingresso è gratuito con Bolzano Card**. La carta ospite offre anche la partecipazione ad una delle visite guidate della città di Bolzano organizzate dall'azienda di Soggiorno e Turismo Bolzano.



mappa di Bolzano



## Musei e Castelli



-13€

**Ötzi:** Al Museo Archeologico dell'Alto Adige è possibile ammirare, sui primi tre piani, i ritrovamenti originali dell'Uomo venuto dal ghiaccio - detto anche Ötzi - e la sua storia.

**Museo di Scienze Naturali dell'Alto Adige:**

Su una superficie espositiva di circa 1.000 mq, il museo consente di scoprire - in una sorta di viaggio nel tempo scandito da plastici, diorami e postazioni sperimentali e multimediali - i momenti più importanti delle origini della terra, della nascita e dello sviluppo dei vari ambienti naturali.

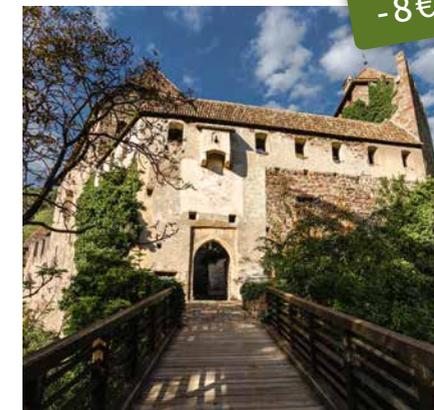


-7€

-10€

**Museion:** Il museo d'arte moderna e contemporanea dispone di oltre 4.500 opere d'arte moderna e contemporanea che vengono esposte con regolarità in mostre tematiche specifiche. Museion organizza inoltre mostre temporanee di noti artisti contemporanei internazionali.

**Castel Roncolo:** Il castello risale al XIII secolo. Oltre al celebre ciclo di affreschi profani risalenti al Medioevo e a oggetti della vecchia armeria, si possono periodicamente ammirare mostre temporanee su temi di storia culturale.



-8€

**Messner Mountain Museum Firmiano:**

A **Castel Firmiano** trova spazio il cuore dei musei di Reinhold Messner, che tematizza il rapporto uomo-montagna. Gli oggetti esposti vanno da cimeli a opere d'arte fino a testimonianze di storia dell'alpinismo e del turismo alpino.



-15€



I Giardini di Castel Trauttmansdorff

## La città termale di Merano circondata dalle splendide montagne tirolesi

Clima mediterraneo. Paesaggio alpino. Numerosi luoghi d'interesse.

I castelli imponenti e il spettacolare "Kurhaus" con il suo stile liberty, che è il punto di riferimento della città termale, fanno parte dei tesori culturali di Merano. **I Giardini di Castel Trauttmansdorff** sono i più belli d'Italia e impressionano con i loro paesaggi esotici e mediterranei.

### Come arrivare:

da Laives a Bolzano: vd. pagina 5  
dalla stazione di Bolzano a Merano: in treno (linea 200)



mappa di Merano



Godetevi una **passeggiata sulla "Gilfpromenade"** lungo il fiume Passirio raggiungendo la Torre delle Polveri, dalla quale si può godere una vista meravigliosa sulla città. Il centro storico è un'attrazione con i suoi numerosi negozi lungo i portici medievali. Il grande **mercato settimanale** si svolge ogni venerdì presso il parcheggio della stazione dei treni (ore 8-13).



Dalla stazione dei treni parte l'autobus (linea 1 o linea 4) che porta ai **Giardini di Castel Trauttmansdorff**.

(L'ingresso ai giardini non è incluso nella Bolzano Card.)

-7€

Anche raggiungibile con l'autobus (linea 1) dalla stazione è il **Museo del vino Castel Rametz**. Nel museo privato della famiglia Schmid, attrezzi e utensili illustrano lo sviluppo della viticoltura e della lavorazione del vino, della lotta antiparassitaria e dell'agricoltura nel Burgraviato, nonché la tradizione della produzione dello speck.





Piazza del Duomo

## Trento: la capitale del Trentino

Cultura. Architettura. MUSE.

Trento è situata lungo l'Adige ed è circondata da montagne. Dalla stazione ferroviaria si raggiunge il centro città in soli 5 minuti.

La città moderna, con la sua università e centri di ricerca, offre una vasta gamma di attrazioni storiche. Tra queste ci sono la **Piazza del Duomo** con la Cattedrale di S. Vigilio, la **fontana barocca di Nettuno** e il **Palazzo Pretorio** con il Museo

Diocesano. Vicino si trovano anche la **Chiesa di S. Maria Maggiore** e il **Castel del Buonconsiglio**, diventato il simbolo della città.

Un'attrazione assoluta per le famiglie è il **MUSE**, Museo delle Scienze. Per chi desidera vivere un'atmosfera unica, fare shopping e passeggiare in modo rilassato, Trento è una meta ideale.

Il **mercato settimanale** si tiene il giovedì nel centro storico (ore 7-14).

mappa di Trento



**Come arrivare:**

da Laives alla stazione ferroviaria: linea 116  
dalla stazione di Laives a Trento: in treno (linea 100)



### MUSE

Il MUSE, situato a Trento, è un museo scientifico che si estende su una superficie totale di 19.000 m<sup>2</sup> suddivisi su sei piani. Offre numerose opportunità di scoperta. Il percorso espositivo è progettato come un viaggio attraverso le Dolomiti fino alla varietà delle specie presenti sulle Alpi, passando per i primi insediamenti umani e l'evoluzione degli esseri viventi. Al centro del MUSE c'è il rapporto unico tra l'uomo e la natura. È possibile raggiungere il MUSE dalla stazione ferroviaria in soli 15 minuti a piedi.

(L'ingresso non è incluso nella Bolzano Card)

Prenota il tuo biglietto:  
[www.muse.it](http://www.muse.it)





Saremo lieti di darvi il benvenuto!



**Associazione Turistica  
Laives Bronzolo Vadena**

Via Kennedy 88, I-39055 Laives

t +39 0471 950420

tourist@laives-info.it • www.laives-info.it



**Raiffeisen**

Cassa Raiffeisen Bassa Atesina